

Όλα όσα χρειάζεται ένας Cyber Ήρωας!

Θέλετε να γίνετε Cyber Ήρωες; Παρακάτω μπορείτε να βρείτε μερικές πληροφορίες που θα σας βοηθήσουν να ολοκληρώσετε τις απαιτήσεις του Πτυχίου. Μέσα στο Πτυχιοκούτι, μπορείτε να βρείτε ακόμη περισσότερες!



1. ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Μπορείτε να παίξετε μερικά πολύ ωραία **ηλεκτρονικά παιχνίδια** στις παρακάτω ιστοσελίδες: **Nickelodeon**: <http://www.nick.com/games/> **PBS Kids**: <http://pbskids.org/games/> **Disney**: <http://games.disney.com/> **National Geographic**: <http://kids.nationalgeographic.com/>

Πληροφορίες σχετικά με τις **δεξιότητες που αναπτύσσονται μέσα από τα βιντεοπαιχνίδια** μπορείτε να βρείτε στο φυλλάδιο “**Πώς μας επηρεάζουν τα ηλεκτρονικά παιχνίδια**”; που υπάρχει στο Πτυχιοκούτι.

Μουσική μπορείτε να ακούσετε δωρεάν στις εξής διευθύνσεις. Για να τις χρησιμοποιήσετε, θα χρειαστείτε τη βοήθεια κάποιου ενήλικα, ώστε να κάνετε εγγραφή: • www.youtube.com • www.spotify.com/gr/ • www.deezer.com

Για να βρείτε πληροφορίες στο διαδίκτυο μπορείτε να αξιοποιήσετε **σελίδες αναζήτησης** όπως οι παρακάτω: • www.kiddle.co • www.kidrex.org • www.google.com Εάν μιλάτε αγγλικά, τότε έχετε τη δυνατότητα να επισκεφτείτε και την ηλεκτρονική διεύθυνση • www.factmonster.com καθώς και τη Διεθνή Παιδική Ψηφιακή Βιβλιοθήκη στο • <http://en.childrenslibrary.org/>

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τους **χάρτες** που προσφέρουν οι παρακάτω ιστοσελίδες: • <https://www.bing.com/maps> • <https://www.google.com/earth/> • <https://www.google.com/maps>

Μπορείτε επίσης να δημιουργήσετε **διαδραστικούς χάρτες** εδώ: • <http://mapmaker.nationalgeographic.org/>

Εάν θέλετε να μάθετε περισσότερα για το **πώς δουλεύει ένας υπολογιστής**, μπορείτε να παρακολουθήσετε το παρακάτω βίντεο • <https://www.youtube.com/watch?v=3U5AzACKaQU>



2. CYBER ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Αναρωτιέστε για τα **ψηφιακά αποτυπώματα** και θέλετε να μάθετε τί είναι τα προσωπικά δεδομένα; Το φυλλάδιο “*Σωστή χρήση της Τεχνολογίας*” θα σας ενημερώσει για όλα όσα θέλετε να μάθετε, ενώ με την “*Άσκηση για τα προσωπικά δεδομένα*” θα ολοκληρώσετε τις γνώσεις σας!

ΕΤΟΙΜΟΙ;

Αναρωτιέστε πώς μπορούμε να **προστατεύσουμε τις ηλεκτρονικές μας συσκευές**, όπως ο υπολογιστής και το τάμπλετ, από κάποιον που θέλει να δει τα αρχεία ή τα δεδομένα μας; Διαβάστε το φυλλάδιο “*Πώς να προστατέψετε τις ηλεκτρονικές σας συσκευές από επιθέσεις κακόβουλου λογισμικού*” και συμβουλευτείτε κάποιον ενήλικο κάθε φορά που μια ιστοσελίδα ή ηλεκτρονικό παιχνίδι ή παράθυρο σας ζητά να ‘κατεβάσετε’ κάτι ή να δώσετε τα στοιχεία σας. Μπορείτε ακόμη να κάνετε την “*Άσκηση με ηλεκτρονικούς κωδικούς*” για να δοκιμάσετε τις ικανότητές σας!

Ο Ερμής και η Αθηνά μάς μαθαίνουν βασικούς **κανόνες ασφαλείας** στο διαδίκτυο: “*Ασφάλεια στο internet με λόγια απλά!*”

• <https://www.youtube.com/watch?v=y41bXahQVLk>

Περισσότερες ενδιαφέρουσες πληροφορίες και ασκήσεις για την ασφάλεια στο διαδίκτυο μπορείτε να βρείτε και σε αυτήν τη διεύθυνση: • <https://saferinternet4kids.gr/yliko/dhmotiko/>



3. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Με το **ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail)** μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους φίλους σας, τους συγγενείς σας, τον δάσκαλό σας ή με κάποιον που εργάζεται για την πόλη σας. Για να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό, θα χρειαστείτε τη βοήθεια ενός ενήλικου ώστε να βεβαιωθείτε ότι ο κωδικός πρόσβασης που θα επιλέξετε είναι αρκετά ασφαλής. Μην ξεχάσετε να τον σημειώσετε κάπου ώστε να μην τον ξεχάσετε!

Όταν γράφετε ένα e-mail υπάρχουν κάποιοι κανόνες καλής συμπεριφοράς που πρέπει να ακολουθήσετε! Δείτε τους στον πίνακα, δεξιά.

Γνωρίζετε ότι το Σμήνος σας έχει δικό του λογαριασμό e-mail; Ρωτήστε το Σοφό Πουλί αν μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε για να επικοινωνήσετε με άλλα Σμήνη!

Μάθετε περισσότερα για το τι είναι ο **εκφοβισμός στο διαδίκτυο** παρακολουθώντας

αυτό το βίντεο: *Ο εκφοβισμός με την Αθηνά και τον Ερμή (Cyberbullying with Athina and Hermes)* • <https://www.youtube.com/watch?v=SbMVvUcMFZ0>

Μερικές ακόμη πληροφορίες θα σας δώσουν τα φυλλάδια “Σωστή χρήση της Τεχνολογίας” και “Διαδικτυακός εκφοβισμός” και “Διαδικτυακός εκφοβισμός τι πρέπει να γνωρίζω”.

Πολλές ενδιαφέρουσες πληροφορίες και ασκήσεις σχετικά με την επικοινωνία στο διαδίκτυο με σεβασμό μπορείτε να βρείτε και εδώ: • <https://saferinternet4kids.gr/yliko/dhmotiko/>

ΝΑΙ¹

- Είμαι συγκεκριμένος/η σε όσα γράφω: προσπαθώ να παραμένω στο θέμα και να είμαι σύντομος/η.
- Αναφέρω το θέμα ξεκάθαρα στο αντίστοιχο πλαίσιο.
- Προσέχω τον τόνο που χρησιμοποιώ όταν γράφω.
- Γράφω το όνομά μου στο τέλος του e-mail.
- Ελέγχω ότι έχω γράψει σωστά την ηλεκτρονική διεύθυνση του παραλήπτη.
- Ξαναδιαβάζω όσα έγραψα πριν το στείλω: ψάχνω και κάνω διορθώσεις στην ορθογραφία, στο συντακτικό, στα σημεία στίξης & την έκφραση.

ΟΧΙ

- Δεν μιλάω άσχημα για κάποιον.
- Δεν χρησιμοποιώ πολλά θαυμαστικά ή πολλά emoticons.
- Δεν ξεχνώ σε ποιον απευθύνομαι: γράφω με πιο επίσημο τρόπο όταν απευθύνομαι σε δασκάλους ή ενήλικες (όπως θα μιλούσα και στην πραγματική ζωή).
- Δεν στέλνω email όταν είμαι εκνευρισμένος/η ή θυμωμένος/η.
- ΔΕΝ ΓΡΑΦΩ ΜΟΝΟ ΜΕ ΚΕΦΑΛΑΙΑ. Φαίνεται σαν να φωνάζω!
- Δεν απαντάω ούτε ανοίγω email που λαμβάνω από κάποιον που δεν γνωρίζω.

¹ Email Etiquette For Kids: <https://applesandbananaseducation.com/email-etiquette-kids/>

4. ΧΕΡΙ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

Στην ιστοσελίδα <https://saferinternet4kids.gr>, μπορείτε να ενημερωθείτε και να βρείτε υλικό σχετικά με την **ασφαλή χρήση του διαδικτύου** και τη χρήση των κοινωνικών δικτύων. Η σελίδα απευθύνεται σε γονείς, εκπαιδευτικούς, μικρά και μεγάλα παιδιά.

Με αυτό το υλικό μπορείτε με τη σειρά σας να ενημερώσετε διαδραστικά άλλα παιδιά και νέους κάθε ηλικίας, όταν γίνετε Cyber Ήρωες!

Επιπλέον, μπορείτε να βρείτε στοιχεία για **συμβουλευτικές γραμμές και γραμμές καταγγελιών** που είναι διαθέσιμες στο <https://saferinternet4kids.gr/roioieimaste/> και πληροφορίες για τις σελίδες καταγγελιών στα κοινωνικά δίκτυα <https://saferinternet4kids.gr/report-on-sm/>. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις γραμμές αυτές όταν έχει συμβεί κάτι που σας έχει αναστατώσει, τρομάξει ή στεναχωρήσει και θέλετε να ζητήσετε βοήθεια, για εσάς ή για τους φίλους σας!

Μια ακόμη επίσημη γραμμή βοήθειας για να μιλήσετε για ό,τι σας προβληματίζει ή σας τρομάζει είναι η εξής: <http://www.help-line.gr>. Η ιστοσελίδα έχει νόμμερο τηλεφώνου, διεύθυνση e-mail αλλά και chat για να επικοινωνείτε όπως σας βολεύει καλύτερα!

Και βέβαια μπορείτε πάντοτε να μιλάτε με κάποιον ενήλικο που εμπιστεύεστε, όπως τη μαμά, τον μπαμπά, το Σοφό Πουλί ή τον δάσκαλο στο σχολείο. Είναι σίγουρο ότι θέλουν να σας βοηθήσουν!

Κάποια φυλλάδια που θα σας δώσουν Cyber Ηρωικές πληροφορίες είναι το “Μήπως δαπανώ υπερβολικά πολλές ώρες στο Διαδίκτυο” και “Διαδικτυακός εκφοβισμός: τι πρέπει να γνωρίζω”.



5. ΟΡΑΜΑΤΙΖΟΜΑΙ

Το διαδίκτυο μάς έχει δώσει τη δυνατότητα να **μοιραζόμαστε** γνώσεις, δεξιότητες και ανακαλύψεις με ανθρώπους σε όλον τον κόσμο, μέσα από ιστοσελίδες και εφαρμογές.

Συνήθως, μια επιτυχημένη εφαρμογή λύνει κάποιο πρόβλημα που αντιμετωπίζει ένας ή και περισσότεροι άνθρωποι ή ομάδες ανθρώπων.

ΜΕΡΙΚΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ:

- **Εικονικές περιηγήσεις σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους:** Μας δίνουν τη δυνατότητα να δούμε εκθέματα και ιστορικά μνημεία που μπορεί να βρίσκονται χιλιόμετρα μακριά. Λίγα μόνο από αυτά είναι η Ακρόπολη, το Μουσείο Μπενάκη και η Αρχαία Ολυμπία στην Ελλάδα, η εκκλησία της Αγίας Σοφίας στην Κωνσταντινούπολη, το μουσείο του Λούβρου στο Παρίσι, το Διαστημικό Κέντρο της NASA στο Χιούστον των ΗΠΑ, το Μουσείο του Βατικανού στη Ρώμη.
- **Ψηφιακές βιβλιοθήκες:** Μας επιτρέπουν να διαβάσουμε εκατομμύρια βιβλία και έρευνες

που βρίσκονται σε βιβλιοθήκες σε όλον τον κόσμο. Κάποιες από αυτές είναι το Εθνικό Πληροφοριακό Σύστημα Έρευνας και Πληροφορίας, η Βιβλιοθήκη της Βουλής των Ελλήνων, η Παγκόσμια Ψηφιακή Βιβλιοθήκη της UNESCO, η Διεθνής Παιδική Ψηφιακή Βιβλιοθήκη και χιλιάδες άλλες.

- **Πρώτες βοήθειες από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό (First Aid):** Πρόκειται για μια εφαρμογή που μας δίνει πληροφορίες για να παρέχουμε πρώτες βοήθειες στους συνανθρώπους μας, πχ. στην περίπτωση που πάθουν αλλεργίες ή σπάσουν το πόδι τους.
- **Οδηγός υπεύθυνης κατανάλωσης ψαρικών (WWF Fish Guide):** Είναι ένας έξυπνος οδηγός που μας βοηθά να επιλέγουμε σωστά και υπεύθυνα τα ψάρια και τα θαλασσινά που θα αγοράσουμε ώστε να έχουν το κατάλληλο μέγεθος, δηλ. να μην είναι τόσο μικρά σε ηλικία που να μην έχουν προλάβει να κάνουν κι εκείνα ψαράκια... Με τον τρόπο αυτό μπορούμε κι εμείς να βοηθήσουμε να μην εξαφανίζονται κάποια είδη ψαριών επειδή

τα ψαρεύουμε σε υπερβολικές ποσότητες και δεν προλαβαίνουν να αναπαραχθούν! Να ένας εύκολος τρόπος να συμβάλουμε στη διατήρηση της βιοποικιλότητας των θαλασσών.

- **Χάρτης αστερισμών (Sky Map):** Είναι μια εφαρμογή που μετατρέπει το κινητό μας σε ένα παράθυρο με θέα στον νυχτερινό ουρανό. Όταν το στρέψουμε προς τα πάνω μάς δείχνει έναν χάρτη με τα λαμπρότερα αστέρια, αστερισμούς και πλανήτες στο συγκεκριμένο κομμάτι του ουρανού.
- **Κόμποι και κατασκευές:** Πολλές εφαρμογές έχουν σχεδιαστεί για να μας δείχνουν πώς να κάνουμε κάποιους από τους πιο απλούς μέχρι και τους πιο περίπλοκους κόμπους και να τους συνδυάζουμε για να φτιάξουμε γερές κατασκευές που διευκολύνουν τη ζωή μας στην κατασκήνωση αλλά και στη φύση γενικότερα.
- **Φυσιολατρικές εφαρμογές:** Υπάρχουν εφαρμογές που μας βοηθούν να αναγνωρίσουμε φυτά (PlantNet Plant

Identification), αποτυπώματα ζώων (iTrack Wildlife Lite) αλλά και κοινότητες φυσιολατρών, δηλ. ομάδες ανθρώπων που αγαπούν πολύ τη φύση, αλλά και επιστημόνων που μέσω εφαρμογής μάς βοηθούν να μάθουμε τι ζώο ή φυτό έχουμε μπροστά μας (iNaturalist)!

Πολλές ακόμη ενδιαφέρουσες πληροφορίες για τη **χρήση του διαδικτύου** μπορείτε να βρείτε στο φυλλάδιο *Χρησιμοποιώ με ασφάλεια το διαδίκτυο* και στο φυλλάδιο *Θέλω να είμαι ασφαλής όταν χρησιμοποιώ το 'ντερνετ'*, τα οποία θα βρείτε μέσα στο Πτυχιόκοιτι.

6. ΔΙΑΔΙΔΩ

Το **ραβδόγραμμα** είναι ένα γράφημα που μέσα από ορθογώνιες στήλες, ή αλλιώς ράβδους, δείχνει ποσότητες ή αριθμούς από έρευνες που τυχόν έχουμε κάνει. Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για αυτό από το φυλλάδιο 'Ραβδόγραμμα' που θα βρείτε στο Πτυχιοκούτι.

Θυμηθείτε ότι ένας σούπερ ήρωας σώζει τους άλλους όταν βρίσκονται σε κίνδυνο, αλλά ένας Cyber Ήρωας προλαμβάνει τις καταστάσεις! Δηλαδή, ενημερώνει τους γύρω του πώς να χρησιμοποιούν το διαδίκτυο με ασφάλεια και μοιράζεται τη γνώση που έχει αποκτήσει ώστε όλοι να χαίρονται τις δυνατότητες του διαδικτύου, χωρίς κινδύνους.

Εάν φτάσατε μέχρι εδώ, τότε ήρθε η ώρα να βάλετε σε εφαρμογή τις γνώσεις σας και να γίνετε ένας ολοκληρωμένος Cyber Ήρωας μιλώντας στους φίλους σας και τους γνωστούς σας για όσα μάθατε!

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!



Το έντυπο αυτό αποτελεί μέρος του υλικού του προγράμματος "Cyber Ήρωες: Κατακτώντας το Διαδίκτυο" που σχεδιάστηκε από τον Κλάδο Πουλιών του Σώματος Ελληνικού Οδηγισμού για τη 13η Μέρα Πουλιών, το 2019.